



สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
Food and Drug Administration



ผลิตภัณฑ์สุขภาพกับโควิด - 19





ผลิตภัณฑ์สุขภาพกับโควิด - 19



ผลิตภัณฑ์สุขภาพกับโควิด-19

คณะผู้จัดทำ

ที่ปรึกษา

นายแพทย์ไพศาล	ดีนคัม	เลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา
นายแพทย์สุรโชค	ต่างวิวัฒน์	รองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา
เภสัชกรหญิงสุภัทรา	บุญเสริม	รองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา
นายแพทย์วิทิต	สฤกษ์ชัยกุล	รองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา
เภสัชกรเลิศชาย	เลิศวุฒิ	ผู้อำนวยการกองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค

สร้างสรรค์ผลงาน

นางผุสดี	เวชชพิพัฒน์	กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค
นางสาวนิตา	เทียบโพธิ์	กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค
นางสาวปัทสสร	ผลโพธิ์	กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค

หน่วยงานที่จัดทำ : กลุ่มพัฒนาพฤติกรรมกรรมการบริโภค กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค
สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา กระทรวงสาธารณสุข

โทรศัพท์ : 0 2590 7110

โทรสาร : 0 2591 8472

พิมพ์ครั้งที่ : 1

จำนวน : 4,000 เล่ม

ปีที่พิมพ์ : กันยายน 2564

ISBN : 978-974-244-427-3

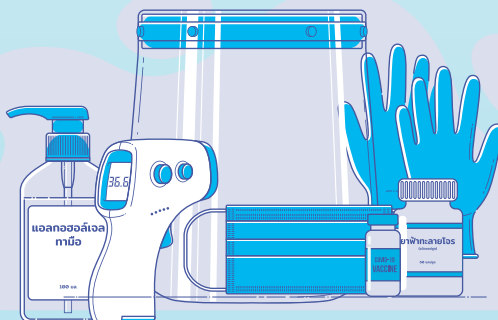
พิมพ์ที่ : บริษัท ทีเอส อินเทอร์เน็ต จำกัด

คำนำ

จากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) หรือโรคโควิด-19 ทำให้มีความต้องการใช้ผลิตภัณฑ์ที่สุภาพเพื่อป้องกันโรคจำนวนมาก ไม่ว่าจะเป็น ยา เครื่องมือแพทย์ ผลิตภัณฑ์สมุนไพร เครื่องสำอาง และวัตถุดิบทรายที่ใช้ในบ้านเรือน สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) ซึ่งมีหน้าที่ปกป้องและคุ้มครองความปลอดภัยของประชาชนจากการบริโภคผลิตภัณฑ์ที่สุภาพ ได้แก่ อาหาร ยา เครื่องมือแพทย์ เครื่องสำอาง วัตถุดิบทรายที่ใช้ในบ้านเรือน และผลิตภัณฑ์สมุนไพร โดยผลิตภัณฑ์ที่สุภาพเหล่านั้นต้องมีคุณภาพมาตรฐานและปลอดภัย มีการส่งเสริมพฤติกรรมกรรมการบริโภคที่ถูกต้องด้วยข้อมูลวิชาการที่มีหลักฐานเชื่อถือได้ และมีความเหมาะสม ทั้งนี้ ในช่วงการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 อย. ได้ดำเนินการอย่างเข้มแข็งและรวดเร็ว ในการให้บริการอนุญาตผลิตภัณฑ์ที่สุภาพที่ประชาชนมีความจำเป็นต้องใช้ เช่น วัคซีน ยาฟ้าวิฑราเวียร์ หน้ากากอนามัย แอลกอฮอล์เจล ผลิตภัณฑ์ฆ่าเชื้อโรคบนพื้นผิว เป็นต้น นอกจากนี้ ยังทำสื่อเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ เช่น อินโฟกราฟิก Social Flyer และคลิปสั้น ผ่านทางโซเชียลมีเดีย เกี่ยวกับการเลือกซื้อเลือกใช้อผลิตภัณฑ์ที่สุภาพในช่วงโควิด-19 อย่างถูกต้อง เหมาะสม และปลอดภัย

ดังนั้น ผู้จัดทำจึงได้รวบรวมข้อมูลเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์ที่สุภาพที่เกี่ยวข้องกับ โควิด-19 เพื่อจัดทำคู่มือ “ผลิตภัณฑ์ที่สุภาพกับโควิด-19” โดยมีเนื้อหาเกี่ยวกับการดำเนินงานของ อย. ทั้งในเรื่องการอนุญาตผลิตภัณฑ์ที่สุภาพ และการเผยแพร่ประชาสัมพันธ์วิธีการเลือกซื้อเลือกใช้อผลิตภัณฑ์ที่สุภาพที่ถูกต้อง นอกจากนี้ ยังมีข้อมูลการโฆษณาอื้ออวดสรรพคุณเกินจริงของผลิตภัณฑ์ที่สุภาพว่าสามารถรักษาโควิด-19 ได้ เพื่อย้ำเตือนมิให้หลงเชื่อ พร้อมทั้งเทคนิคดูแลตนเองในช่วงโควิด-19 มาให้ทราบในคู่มือฉบับนี้ด้วย อย. หวังเป็นอย่างยิ่งว่าประชาชนผู้บริโภคจะได้รับประโยชน์จากคู่มือเล่มนี้ในการเลือกซื้อเลือกใช้อผลิตภัณฑ์ในช่วงโควิด-19 ได้อย่างถูกต้องและปลอดภัยต่อไป

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา





สารบัญ

เรื่อง

หน้า

ผลิตภัณฑ์สุขภาพต้านภัยโควิด -19

วัคซีนโควิด-19	6
ยาฟาวิพิราเวียร์	7
ยาฟ้าทะลายโจร	8
ชุดตรวจโควิด-19 แบบตรวจหาแอนติเจนด้วยตนเอง	9
วิธีใช้ชุดตรวจโควิด-19 แบบตรวจหาแอนติเจนด้วยตนเอง	11
เครื่องวัดปริมาณออกซิเจนในเลือดปลายนิ้ว (Fingertip Pulse Oximeter)	12
เครื่องผลิตออกซิเจน (Oxygen Concentrator)	13
อย. พร้อมอำนวยความสะดวกการนำเข้าผลิตภัณฑ์เครื่องช่วยหายใจ	14
หน้ากากอนามัยใช้-ทิ้ง ถูกวิธี ต้านโควิด-19	15
อย่าใช้ซ้ำ หน้ากากอนามัยทางการแพทย์	16
สเปรย์ฉีดพ่นเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการป้องกันเชื้อโรคสำหรับหน้ากากผ้า ห้ามใช้กับหน้ากากอนามัยทางการแพทย์	17
ยี่ห้อหน้ากากอนามัยทางการแพทย์ที่ได้รับอนุญาตจาก อย.	18
การเลือกซื้อแอลกอฮอล์เจลให้ได้คุณภาพมาตรฐาน	19
การเก็บรักษาและการใช้แอลกอฮอล์เจลตามีอ	20
แอลกอฮอล์เจล 70% ที่ได้รับอนุญาตจาก อย.	21
วิธีเลือกซื้อ-ใช้ผลิตภัณฑ์ฆ่าเชื้อโรคบนพื้นผิววัสดุ	22

อันตราย อย่าใช้ผลิตภัณฑ์ฆ่าเชื้อโรคหลายชนิดมาผสมกัน

23

บริโภคอาหารปรุงสุกใหม่

24

ข่าวปลอม FAKE NEWS อย่าหลงเชื่อ

อย่าหลงเชื่อโฆษณาผลิตภัณฑ์เสริมอาหารต้านโควิด-19

26

อย่าหลงเชื่อยามาพยาธิไอเวอร์เม็คติน (Ivermectin) ป้องกัน รักษา โควิด-19

27

อย่าหลงเชื่อผลิตภัณฑ์ชนิดใช้กัญชาทำลายไวรัสได้

28

อย่าหลงเชื่อสเปรย์สำหรับพ่นปากและลำคอ ป้องกันไวรัสโควิด-19 ได้

29

ป็นฉีดแอลกอฮอล์

30

อย่าหลงเชื่อข่าวปลอมโควิด-19 (Fake News)

31

ช่องทางการติดตามข่าวสารที่เกี่ยวข้องกับโควิด-19

32

เทคนิคดูแลตัวเอง สู้! โควิด-19 ไปด้วยกัน

33



วัคซีนโควิด-19

วัคซีนถือเป็นยาที่มีความจำเป็นต่อสถานการณ์โควิด-19 เป็นอย่างมาก และ อย. ได้มีการเร่งรัดการขึ้นทะเบียนผลิตภัณฑ์วัคซีนจากผู้ขออนุญาตให้เร็วที่สุด แต่ยังคงยึดถือความปลอดภัยของผู้บริโภคเป็นสำคัญ โดย อย. ได้อนุมัติทะเบียนวัคซีนโควิด-19 (แบบใช้ในภาวะฉุกเฉิน) แล้ว จำนวน 6 รายการ (ข้อมูล ณ วันที่ 10 ส.ค. 64) ดังนี้



ชื่อวัคซีน	นำเข้าโดย	วันที่อนุมัติ
วัคซีน COVID-19 VACCINE ASTRAZENECA ผลิตโดยบริษัท สยามไบโอไซเอนซ์ จำกัด	บริษัท แอสตราเซนเนกา (ประเทศไทย) จำกัด	20 ม.ค. 64
วัคซีนโคโรนาแวค/Corona Vac	องค์การเภสัชกรรม (อก.)	22 ก.พ. 64
วัคซีนโควิด-19 วัคซีนเจนเซน /COVID-19 Vaccine Janssen	บริษัท เจนเซน-ซีแลก จำกัด	25 มี.ค. 64
วัคซีน COVID-19 VACCINE MODERNA	บริษัท ซิลลิคฟาร์มา จำกัด	13 พ.ค. 64
วัคซีน COVID-19 Vaccine (Vero Cell), Inactivated COVILO (BIBP)	บริษัท ไบโอจีนีเทค จำกัด	28 พ.ค. 64
วัคซีนโคเมอร์รอนตี (COMIRNATY VACCINE)	บริษัท ไฟเซอร์ ประเทศไทย จำกัด	24 มิ.ย. 64

อย. อนุญาตวัคซีนโดยคำนึงถึงคุณภาพ ความปลอดภัย ประสิทธิภาพ และแผนจัดการความเสี่ยง กรณีเกิดปัญหาการใช้วัคซีน เพื่อให้คนไทยได้รับวัคซีนที่ได้มาตรฐานในระดับสากล

มาฉีดวัคซีนกันเถอะ สร้างภูมิคุ้มกัน ลดอัตราการป่วย
ฟื้นฟูสภาพเศรษฐกิจสังคมไทยให้กลับสู่ภาวะปกติ

อย. มุ่งมั่นให้ประชาชนได้ใช้วัคซีนที่มีคุณภาพและความปลอดภัย

ยาฟาวิพิราเวียร์ (Favipiravir)

ยาฟาวิพิราเวียร์ (Favipiravir) คือ?

ยาฟาวิพิราเวียร์ เป็นรายการยาหลักที่ใช้ในการรักษาโควิด-19 ของประเทศไทย ในขณะนี้ และเมื่อวันที่ 15 ก.ค. 64 อย. ได้อนุมัติทะเบียนยาฟาวิพิราเวียร์ที่องค์การเภสัชกรรมได้วิจัย พัฒนา และผลิตเองแล้ว



ยาฟาวิพิราเวียร์ จัดเป็นยาควบคุมพิเศษ ที่ต้องสั่งจ่ายและอยู่ภายใต้การดูแลของแพทย์ ดังนั้น **อย่าซื้อยามารับประทานเอง** เพราะอาจได้ยาปลอมที่ไม่มีตัวยาสำคัญอยู่เลย หรือได้รับยาที่ไม่มีคุณภาพมาตรฐาน ทำให้เสียโอกาสในการรักษา และอาจได้รับอันตรายจากสารปนเปื้อน

ห้ามซื้อยาผ่านทางอินเทอร์เน็ต

รวมถึง**อย่าซื้อยาผ่านอินเทอร์เน็ต** ผู้ป่วยอาจไม่ได้รับคำแนะนำที่ถูกต้องในการใช้ยา ซึ่งปัจจุบันเมื่อผู้ป่วยได้รับการวินิจฉัยว่าติดเชื้อโควิด-19 และเข้ารับการรักษาในระบบที่รัฐจัดเตรียมไว้ให้จะได้รับยาฟาวิพิราเวียร์โดยไม่มีค่าใช้จ่าย

สามารถอ่านรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

https://covid19.dms.go.th/backend/Content/Content_File/Covid_Health/Attach/2564072115923AM_CPG_COVID_v.16.4.n.pdf





ยาฟ้าทะลายโจร

ผลิตภัณฑ์ฟ้าทะลายโจร จัดเป็นผลิตภัณฑ์สมุนไพรชนิดหนึ่งที่อยู่ในความกำกับดูแลของสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา โดยคณะกรรมการพัฒนาระบบยาแห่งชาติ ได้ประกาศให้ “ยาสารสกัดจากฟ้าทะลายโจร” และ “ยาจากผงฟ้าทะลายโจร” ที่มีการควบคุมปริมาณ Andrographolide เป็นรายการยาจากสมุนไพรในบัญชียาหลักแห่งชาติด้านสมุนไพร สำหรับ “ใช้กับผู้ป่วยโรคโควิด-19 ที่มีความรุนแรงน้อย เพื่อลดการเกิดโรคที่รุนแรง” ตามประกาศคณะกรรมการฯ เรื่องบัญชียาหลักแห่งชาติทางด้านสมุนไพร (ฉบับที่ 2) พ.ศ. 2564 ลงวันที่ 2 มิถุนายน 2564

ผลิตภัณฑ์สมุนไพรฟ้าทะลายโจร มีข้อห้ามใช้ใน สตรีมีครรภ์ สตรีให้นมบุตร และผู้ที่เคยแพ้ฟ้าทะลายโจร



มีอาการเช่น หน้าบวม ปากบวม ตาบวม มีผื่น ดังนั้น หากใช้ยานี้แล้วมีอาการต่าง ๆ ดังกล่าว ให้หยุดทันที และพบแพทย์

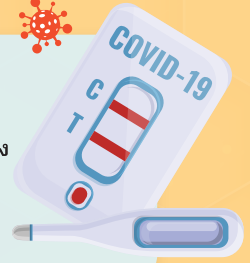
ข้อมูล ณ วันที่ 13 ส.ค. 64 อย. มีผลิตภัณฑ์ “ยาสารสกัดจากฟ้าทะลายโจร” และ “ยาจากผงฟ้าทะลายโจร” ที่มีการควบคุมปริมาณ Andrographolide จำนวน 40 รายการ ท่านสามารถตรวจสอบคำแนะนำการใช้ผลิตภัณฑ์สมุนไพรฟ้าทะลายโจรที่ได้รับอนุญาต และมีการควบคุมปริมาณ Andrographolide ได้ที่ QR code



ชุดตรวจโควิด - 19 แบบตรวจหาแอนติเจนด้วยตนเอง (Antigen Test Kits : ATK)

ชุดตรวจโควิด-19 แบบตรวจหาแอนติเจนด้วยตนเอง (Antigen Test Kits : ATK)

อย. ได้เพิ่มช่องทางให้ประชาชนเข้าถึงการตรวจคัดกรองโควิด-19 ด้วยตนเอง ด้วยการอนุมัติขึ้นทะเบียนชุดตรวจโควิด-19 แบบตรวจหาแอนติเจนด้วยตนเอง เพื่อให้ประชาชนรู้ถึงสถานการณ์การติดเชื้อของตนเองตั้งแต่ระยะเริ่มต้น ซึ่งจะเป็นการคัดแยกผู้ติดเชื้อได้รวดเร็วขึ้น และให้ได้รับการรักษาที่เหมาะสมอย่างทันที่



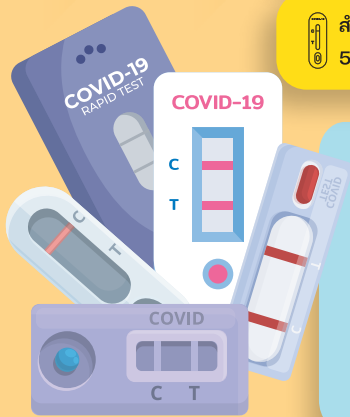
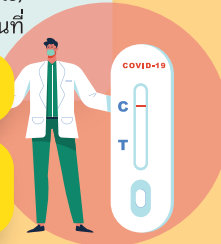
ขณะนี้ ชุดตรวจสำหรับ COVID -19 ประเภท Rapid Test Antigen หรือ Antigen Test Kits แบบตรวจหาแอนติเจนด้วยตนเอง (COVID -19 Antigen Test Self-Test Kits) ที่ได้รับการอนุญาตให้ผลิต/นำเข้า จาก อย. แล้ว มีจำนวน 91 รายการ (ข้อมูล ณ วันที่ 15 ส.ค. 64)



สำหรับใช้โดยประชาชนทั่วไป (Home use) 35 รายการ



สำหรับใช้โดยบุคลากรทางการแพทย์ (Professional use) 56 รายการ



ชุดตรวจ ATK นี้ **วางจำหน่ายในสถานพยาบาล หน่วยงานของรัฐ ร้านขายยาที่มีเภสัชกร หรือสถานที่จำหน่ายที่กฎหมายอนุญาตให้จำหน่ายได้**

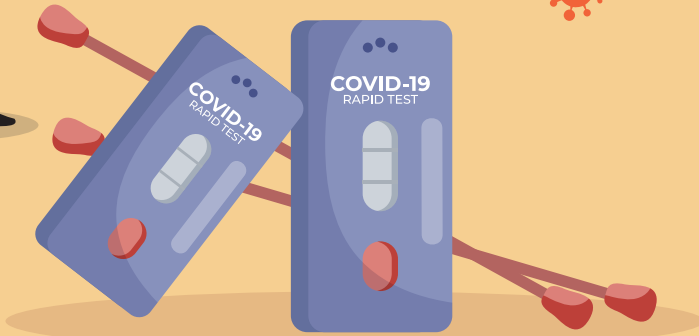
ขอให้ผู้บริโภคสังเกตที่ฉลากของชุดตรวจ ATK จะมีข้อความภาษาไทยระบุว่า **“บุคคลทั่วไปสามารถใช้ได้”** และมีเลขที่ประเมินเทคโนโลยีที่ได้รับอนุญาตจาก อย. ปรากฏบนฉลาก หรือเอกสารกำกับเครื่องมือแพทย์ด้วย

ขอให้ผู้บริโภคมั่นใจชุดตรวจ ATK ที่ผ่านการอนุญาตจาก อย. ว่า มีประสิทธิภาพ คุณภาพและความปลอดภัย



การตรวจสอบชุดตรวจแบบหาแอนติเจนด้วยตนเอง

ผู้บริโภคสามารถตรวจสอบชุดตรวจแบบหาแอนติเจนด้วยตนเองที่ได้รับอนุญาตจาก ออย. ได้ทางเว็บไซต์กองควบคุมเครื่องมือแพทย์ https://www.fda.moph.go.th/sites/Medical/SitePages/test_kit_covid19.aspx



4

วิธีใช้ชุดตรวจโควิด - 19 แบบตรวจหาแอนติเจนด้วยตนเอง

ชุดตรวจแต่ละชนิดอาจมีความแตกต่างกันเล็กน้อย โดยทั่วไปมีขั้นตอน ดังนี้

1



เก็บตัวอย่างจากโพรงจมูก

เก็บตัวอย่างจากโพรงจมูก หรือใช้น้ำลาย ตามชนิดของชุดตรวจนั้น ๆ ทั้งนี้ขอให้ อ่านคู่มืออย่างละเอียดอีกครั้ง

2



ใส่ไม้ SWAB ลงไปในหลอด

ใส่ไม้ SWAB ลงไปในหลอด ที่มีป้ายาสกัด หมุนวนและบีบ อย่างน้อย 5 รอบ เพื่อให้สารคัดหลั่งได้สัมผัสกับป้ายาให้มากที่สุด ก่อนนำไปถอดและปิดด้วยจุกฝาหลอด

3



หยอดน้ำยาลงไปในตลับ

ตลับทดสอบจะมีหลุมให้หยอดน้ำยา โดยให้หยอดน้ำยาลงในตลับทดสอบตามจำนวนที่ชุดตรวจกำหนด เมื่อหยอดเสร็จแล้ว น้ำยาจะไหลไปตามแผ่นกรองที่อยู่ด้านใต้

4



รอเวลาในการอ่านผล

รออ่านผลตามระยะเวลาที่ชุดตรวจกำหนด อาจจะประมาณ 15-30 นาที โดยให้อ่านผลตามเวลานั้น ๆ ห้ามอ่านก่อนหรือหลังเวลาที่กำหนดเด็ดขาด เพราะจะทำให้ผลคลาดเคลื่อน

ห้ามนำอุปกรณ์หรือตลับทดสอบอันเดิมมาใช้ซ้ำเด็ดขาด

วิธีการอ่านผลตรวจ



หากขึ้น 2 ขีด แปลว่าให้ผลบวก (Positive) ติดเชื้อโควิด-19



ขึ้น 1 ขีด ที่ตัว C แปลว่าให้ผลลบ (Negative) ไม่ติดเชื้อโควิด-19



ขึ้น 1 ขีด ที่ตัว T แปลว่า ตลับทดสอบเสีย (Invalid)

COVID-19

C
T

เครื่องวัดปริมาณออกซิเจนในเลือดปลายนิ้ว (Fingertip Pulse Oximeter)

เครื่องวัดปริมาณออกซิเจนในเลือดปลายนิ้ว ไม่ใช่เครื่องมือที่ใช้ในการวินิจฉัย ยืนยันการติดเชื้อโควิด-19 แต่ใช้ตรวจวัดระดับออกซิเจนในเลือดและอัตราการเต้นของหัวใจ เพื่อประเมินสภาวะผิดปกติของร่างกายหรือติดตามอาการของผู้ป่วย



ขณะนี้เครื่องวัดปริมาณออกซิเจนในเลือดปลายนิ้ว ที่ได้รับอนุญาตผลิตและนำเข้าจาก อย. แล้ว มีจำนวน 64 ราย (ข้อมูล ณ วันที่ 9 ส.ค. 64)



ประชาชนสามารถเช็ครายชื่อเครื่องวัดปริมาณออกซิเจนในเลือดปลายนิ้ว ที่ได้รับการอนุญาตผลิตและนำเข้าจาก อย. ได้ที่ https://www.fda.moph.go.th/sites/Medical/SitePages/test_kit_covid19.aspx
เลือก : เครื่องวัดปริมาณออกซิเจนในเลือดปลายนิ้ว (Fingertip Pulse Oximeter)



SCAN QR CODE



เครื่องผลิตออกซิเจน (Oxygen Concentrator)



ประชาชนสามารถตรวจสอบผลิตภัณฑ์เครื่องผลิตออกซิเจน (Oxygen Concentrator) ที่ อย. อนุญาตให้ผลิตและนำเข้า แล้ว จำนวน 29 รายการ (ข้อมูล ณ วันที่ 10 สิงหาคม 2564) ได้ที่ https://www.fda.moph.go.th/sites/Medical/SitePages/test_kit_covid19.aspx

เลือก : เครื่องผลิตออกซิเจน (Oxygen Concentrator)

SCAN QR CODE ได้ที่นี่



อย. พร้อมอำนวยความสะดวก การนำเข้าผลิตภัณฑ์เครื่องช่วยหายใจ

อย. พร้อมอำนวยความสะดวก

อย. เปิดช่องทางพิเศษ Fast Track อำนวยความสะดวกสำหรับผู้ประกอบการที่นำเข้าผลิตภัณฑ์เครื่องช่วยหายใจ กรณีนำเข้ามาเพื่อใช้ในหน่วยงานของรัฐในหน้าที่ป้องกัน ชันสูตร บำบัดโรค หรือฟื้นฟูสมรรถภาพ และสภากาชาดไทย รวมทั้งการนำเข้ามาบริจาคให้หน่วยงานของรัฐ หรือองค์กรการกุศล ขอให้ผู้นำเข้ายื่นขอนำเข้าพร้อมเอกสารหลักฐานที่เกี่ยวข้อง

โดยสามารถยื่นขอนำเข้าได้ที่ด่านอาหารและยาที่นำเข้า ซึ่งจะมีเจ้าหน้าที่พิจารณาตรวจสอบทันที กรณีนำเข้ามาเพื่อขาย หากมีใบจดทะเบียนสถานประกอบการนำเข้า เครื่องมือแพทย์ สามารถนำมายื่นขอนำเข้าพร้อมเอกสารหลักฐานได้ที่ อย. โดยจะใช้เวลาพิจารณา 3 วันทำการ หากไม่มีใบจดทะเบียนสถานประกอบการนำเข้าจะใช้เวลาในการยื่นขออนุญาตสถานที่และขอนำเข้าผลิตภัณฑ์ รวมไม่เกิน 4 วันทำการ

สำหรับผลิตภัณฑ์กลุ่มโควิด-19 กรณีมีผู้นำเข้าสินค้า จะประสาน
ด้านศุลกากรให้แจ้งด่านอาหารและยา และจะมีการติดต่อผ่านระบบ
Line Official ระหว่างเจ้าหน้าที่กับตัวแทนออกของ เพื่ออำนวยความสะดวกในการนำเข้า

หน้ากากอนามัย ใช้ - ทิ้ง ถูกวิธี ต้านไวรัสโควิด - 19

ใส่หน้ากากอนามัยทำได้ง่าย ๆ 5 ขั้นตอน



1. ล้างมือให้สะอาด



2. จับสายคล้องหู



3. พันด้านบนให้ยื่นออก
ด้านนอก



4. จัดให้ลวดอยู่ตรงกลาง
ของจมูก แล้วกดให้แนบ
กับจมูก



5. สวมหน้ากากอนามัย
ลงมาให้คลุมได้คาง

วิธีใส่หน้ากากอนามัยแบบผิด ๆ
(เช่น ไขว้ได้คาง ไขว้ใต้จมูก ปิดแค่ปาก)



การทิ้งหน้ากากอนามัยอย่างปลอดภัย 4 ขั้นตอน



1. จับสายคล้องหู



2. ใช้ข้อมือจับข้างเข้าหากัน
พลิกด้านในที่มีสัมผัสในข้างออก



3. เก็บแยกจากขยะอื่น ๆ หรือ
รวมใส่ถุงขยะไว้โดยเฉพาะ



4. เขี่ยบนถุงขยะว่านี่เป็นขยะ
ติดเชื้อ หรือทิ้งจากอนามัยใช้แล้ว

อย่าใช้ซ้ำ

หน้ากากอนามัยทางการแพทย์

“หน้ากากอนามัยทางการแพทย์ ห้ามใช้ซ้ำนะคะ”

การใช้ซ้ำ



เสี่ยงต่อการติดเชื้อโรค



เพิ่มความเสี่ยงการระบาดในชุมชน

ห้าม ทำการฆ่าเชื้อด้วยวิธีนี้



นึ่ง



ต้ม



ซัก



พ่นแอลกอฮอล์

หน้ากากอนามัยทางการแพทย์
ใช้ได้ครั้งเดียว ห้ามใช้ซ้ำ

สเปรย์ฉีดพ่นเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการป้องกันเชื้อโรค สำหรับหน้ากากผ้า ห้ามใช้กับหน้ากากอนามัยทางการแพทย์



สเปรย์ฉีดพ่นเพื่อเคลือบหน้ากากผ้า
จัดเป็นเครื่องมือแพทย์ ต้องขึ้นทะเบียนนะคะ

สเปรย์ฉีดพ่นเพื่อเคลือบหน้ากากผ้า จัดเป็นเครื่องมือแพทย์ ดังนั้น การผลิตหรือนำเข้าต้อง
ขึ้นทะเบียนสถานประกอบการผลิตหรือนำเข้า และต้องขึ้นทะเบียนผลิตภัณฑ์เครื่องมือแพทย์

โดยกรมการระบุว่า “ห้ามใช้กับหน้ากากอนามัยทางการแพทย์” เนื่องจากหน้ากากอนามัยทาง
การแพทย์ออกแบบมาเพื่อใช้ครั้งเดียว ไม่ให้ซ้ำ

“สเปรย์ฉีดพ่นเพื่อเคลือบหน้ากากผ้า ห้ามใช้กับหน้ากากอนามัย
ทางการแพทย์นะคะ เพราะหน้ากากอนามัยทางการแพทย์เป็น
หน้ากากใช้แล้วทิ้งค่ะ”



ยี่ห้อหน้ากากอนามัยทางการแพทย์ ที่ได้รับอนุญาตจากอย.














ตรวจสอบยี่ห้อหน้ากากอนามัยทางการแพทย์ที่ได้รับ
อนุญาตจาก อย. ได้ที่ QR CODE ด้านล่างเลยค่า



การเลือกซื้อ แอลกอฮอล์เจล ให้ได้คุณภาพมาตรฐาน

สิ่งสำคัญในการเลือกซื้อแอลกอฮอล์เจลให้ได้คุณภาพมาตรฐาน คือ ต้องเป็นแอลกอฮอล์เจลที่มีฉลากแสดงความเข้มข้นของแอลกอฮอล์หรือข้อความ “แอลกอฮอล์ ไม่ต่ำกว่าร้อยละ 70 โดยปริมาตร” นอกจากนี้ ฉลากต้องระบุข้อความ ดังนี้

-  ชื่อเครื่องสำอาง และชื่อทางการค้าของเครื่องสำอาง
-  ประเภทหรือชนิดของเครื่องสำอางระบุว่า “เครื่องสำอางที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์เพื่อสุขอนามัยสำหรับมือ”
-  ชื่อของสารทุกชนิดที่ใช้เป็นส่วนผสมต้องเป็นชื่อตามตำราที่ อย. กำหนด
-  ระบุวิธีใช้ว่า “ใช้ทำความสะอาดมือโดยยู่ให้ทั่วมือไม่น้อยกว่า 20 วินาทีแล้วล้างไว้ให้แห้ง”
-  ชื่อและที่ตั้งของผู้ผลิต กรณีเป็นเครื่องสำอางที่ผลิตในประเทศ ชื่อและที่ตั้งของผู้นำเข้า/ชื่อผู้ผลิตและประเทศที่ผลิต กรณีเป็นเครื่องสำอางนำเข้า
-  ปริมาณสุทธิ
-  เลขที่หรืออักษรแสดงครั้งที่ผลิต
-  เดือน ปี ที่ผลิต หรือ ปี เดือน ที่ผลิต
-  เดือน ปี ที่หมดอายุ หรือ ปี เดือน ที่หมดอายุ
-  แสดงเลขที่ใบรับจดทะเบียน
-  ไม่แสดงข้อความหรือภาพที่อาจก่อให้เกิดความเข้าใจผิดในสาระสำคัญเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์



การเก็บรักษาและการใช้ แอลกอฮอล์เจลทามือ

คำเตือนเกี่ยวกับอันตรายของแอลกอฮอล์เจล



1. ห้ามเก็บที่อุณหภูมิเกิน 40 องศาเซลเซียส



2. ห้ามใช้ใกล้เปลวไฟ



3. หากใช้ในเด็กเล็ก ควรผู้ใหญ่ดูแลอย่างใกล้ชิด และเก็บให้พ้นมือเด็กเล็ก



4. หากเกิดอาการระคายเคืองหรือผดผกติ ควรหยุดใช้ และปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร

วิธีใช้แอลกอฮอล์เจล



ขั้นตอนที่ 1

เทแอลกอฮอล์เจลลงฝ่ามือ ปริมาณพอเหมาะ (ขณะใช้มือต้องไม่สกปรก)



ขั้นตอนที่ 2

ทำให้ทั่ว ฝ่ามือ หลังมือ ซอกนิ้ว



ขั้นตอนที่ 3

ทิ้งไว้ 20 วินาที



แอลกอฮอล์เจล 70% ที่ได้รับอนุญาตจาก อย.



สามารถดูรายชื่อแอลกอฮอล์เจลที่มาจดแจ้ง
กับ อย. แล้วได้ที่ QR CODE ด้านล่างเลยคะ



วิธีเลือกซื้อ - ใช้ ผลิตภัณฑ์ฆ่าเชื้อโรคบนพื้นผิววัสดุ



ผลิตภัณฑ์ฆ่าเชื้อโรคบนพื้นผิววัสดุ จัดเป็นผลิตภัณฑ์วัตถุอันตรายที่ใช้ในบ้านเรือน ซึ่งในช่วงการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 มีการนำมาใช้กันมาก

จึงขอแนะนำวิธีการเลือกซื้อเลือกใช้ผลิตภัณฑ์ฆ่าเชื้อโรคบนพื้นผิววัสดุมาฝากกัน



ฉลากต้องแสดงข้อความครบถ้วน เช่น ชื่อการค้า ชื่อและอัตราส่วน สารสำคัญ ประโยชน์ วิธีใช้ คำเตือน วิธีแก้พิษ ชื่อที่อยู่ผู้ผลิต/ผู้นำเข้า



มีข้อความระบุว่า “ฆ่าเชื้อโรค” “ฆ่าเชื้อแบคทีเรีย” “ฆ่าเชื้อไวรัส” ได้



มีสารสำคัญเป็นสารฆ่าเชื้อ เช่น เอทิลแอลกอฮอล์ โห้เคียวไฮโปคลอไรท์ ไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์ เป็นต้น



ภาชนะบรรจุอยู่ในสภาพไม่ชำรุด



ทำความสะอาดจัดสิ่งสกปรกบนพื้นผิววัสดุ ก่อนใช้ผลิตภัณฑ์ฆ่าเชื้อโรค



ระวังคำโฆษณา “ปลอดภัย” หรือ “ไม่เป็นพิษ” ซึ่งไม่เป็นจริง สารเคมีทุกชนิดก่อให้เกิดอันตราย หากใช้ไม่ระมัดระวัง



เพื่อประสิทธิภาพในการฆ่าเชื้อ ปลดปล่อยผลิตภัณฑ์ให้เปียกบนพื้นผิววัสดุ ตามเวลาที่ระบุในหัวข้อ “วิธีใช้” แล้วจึงล้างหรือเช็ดออกด้วยน้ำสะอาด



ต้องแสดงเลขทะเบียนวัตถุอันตราย วอส. ในกรอบเครื่องหมาย อย. บนฉลาก



อันตราย! อย่าใช้ผลิตภัณฑ์ฆ่าเชื้อโรคหลายชนิดผสมกัน



ห้ามนำผลิตภัณฑ์ฆ่าเชื้อโรคหลายชนิดมาผสมกันโดยเด็ดขาดนะคะ

ห้ามนำผลิตภัณฑ์ฆ่าเชื้อโรคหลายชนิดมาผสมกันโดยเด็ดขาด ตัวอย่างเช่น ผลิตภัณฑ์ซักผ้าขาวผสมผลิตภัณฑ์ล้างห้องน้ำ ซึ่งหลายคนเข้าใจว่า จะช่วยเพิ่มประสิทธิภาพในการจัดคราบ

แต่ไม่ได้เป็นเช่นนั้น กลับยิ่งจะทำให้เกิดอันตราย เพราะจะเกิดก๊าซพิษคลอรีน (Chlorine) ทำให้ระคายเคืองตาและผิวหนัง ทำลายเยื่อบุทางเดินหายใจ และหากได้รับพิษในปริมาณมาก ทำให้เสียชีวิตได้ ซึ่งเคยปรากฏเป็นข่าว การเสียชีวิตจากความเข้าใจผิดนี้อยู่เป็นระยะ ๆ



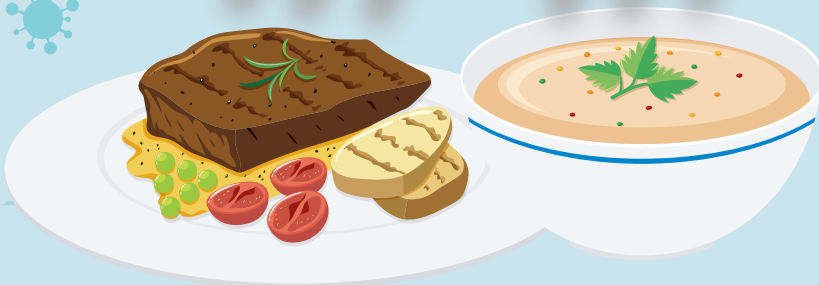
บริโภคอาหารปรุงสุกใหม่

การบริโภคอาหารที่ปรุงสุกใหม่ ๆ จะช่วย
ป้องกันการปนเปื้อนจากเชื้อไวรัสโควิด-19 ได้

บริโภคอาหารปรุงสุกใหม่

เชื้อไวรัสโควิด-19 ไม่สามารถทนความร้อนได้และถูกทำลาย
ได้ด้วยวิธีการประกอบอาหารที่อุณหภูมิ 70 องศาเซลเซียส

องค์การอนามัยโลก (WHO) จึงแนะนำให้เลี่ยงการกินอาหารจากสัตว์
ที่ดิบหรือปรุงไม่สุก และจัดการกับเนื้อสัตว์ที่ดิบ นมดิบ หรืออวัยวะ
ของสัตว์ ด้วยความระมัดระวัง เพื่อที่จะป้องกันการปนเปื้อน



ข่าวปลอม
FAKE NEWS
อย่าหลงเชื่อ



อย่าหลงเชื่อ!

โฆษณาผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ต้านเชื้อโควิด-19

อย่าหลงเชื่อ!
โฆษณาผลิตภัณฑ์เสริมอาหารต้านเชื้อโควิด-19 นะครับ

❌ อวดสรรพคุณเกินจริง

❌ อาจได้รับผลข้างเคียง

❌ ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารไม่ใช่ยา ไม่มีสรรพคุณ
ในการบำบัด รักษา ป้องกัน บรรเทาโรค
หรืออาการของโรคได้

❌ เสียเงินโดยไม่จำเป็น

❌ สูญเสียโอกาสในการรักษาที่ถูกต้อง



อย. ไม่เคยอนุญาตให้ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร
โฆษณารักษาโรคแต่อย่างใด

อย่าหลงเชื่อ!

ยาฆ่าพยาธิไอเวอร์เม็คติน (Ivermectin) ป้องกัน รักษา โควิด - 19

ยาไอเวอร์เม็คติน (Ivermectin) มีการขึ้นทะเบียนตำรับยาสำหรับสัตว์ เป็นยาฆ่าพยาธิในกระเพาะและลำไส้ พยาธิในปอด โรคพยาธิหัวใจ และมีทะเบียนตำรับยาที่ใช้สำหรับมนุษย์ เพื่อใช้ในการรักษาการติดเชื้อพยาธิเส้นด้าย จัดเป็นยาอันตรายและอยู่ในบัญชีรายการยากำพร้า ซึ่งเป็นการใช้ค่อนข้างน้อย

และมีทะเบียนตำรับยาที่ใช้สำหรับมนุษย์ เพื่อใช้ในการรักษาการติดเชื้อพยาธิเส้นด้าย จัดเป็นยาอันตรายและอยู่ในบัญชีรายการยากำพร้า ซึ่งเป็นการใช้ค่อนข้างน้อย

ยาไอเวอร์เม็คติน ยังไม่ได้รับการรับรองให้ใช้ในการป้องกันหรือรักษาโรคติดเชื้อโควิด-19 เพราะฉะนั้น อย่าซื้อมารับประทานเองนะคะ

ยาไอเวอร์เม็คติน ยังไม่ได้รับการรับรองให้ใช้ในการป้องกันหรือรักษาโรคติดเชื้อโควิด-19 อย่างเป็นทางการและนำมาใช้ในการรักษาโควิด-19 เอง เพราะยังอยู่ในขั้นตอนการศึกษาวิจัยทางคลินิกเท่านั้น

อย่าหลงเชื่อ!

ผลิตภัณฑ์ชนิดใช้กลั้วคอ
ทำลายไวรัสได้

ผลิตภัณฑ์ชนิดใช้กลั้วคอ มีส่วนผสมของโพวิโดนไอโอดีน ซึ่งมีคุณสมบัติเป็นเพียงยาฆ่าเชื้อโรค เชื้อจุลินทรีย์ หรือแบคทีเรีย ที่ลดอาการอักเสบบริเวณช่องปากและลำคอ แผลในปาก และระงับกลิ่นปากเท่านั้น

ไม่สามารถป้องกันเชื้อไวรัสจากลำคอง่ายๆ ปลอดภัย



อย. ไม่เคยอนุญาตให้ผลิตภัณฑ์นี้โฆษณาว่าป้องกันไวรัสลงสู่ปอด หรือที่ทำให้เข้าใจว่าสามารถป้องกันโควิด-19 ได้

อย่าหลงเชื่อ!

สเปรย์สำหรับพ่นปากและลำคอ
ป้องกันไวรัสโควิด - 19 ได้

ผลิตภัณฑ์สเปรย์สำหรับพ่นปากและลำคอ (เบตาดีน โทรตสเปรย์) ที่ผ่านการขออนุญาตจาก ออย. มีสรรพคุณเป็นสเปรย์พ่นปากที่มีตัวยา โพรพิโดนไฮโอดีน มีคุณสมบัติเป็นเพียงยาฆ่าเชื้อโรค ลดอาการอักเสบ บริเวณช่องปากและลำคอ แผลในปาก และระงับกลิ่นปาก เท่านั้น

ไม่สามารถฆ่าเชื้อไวรัสโควิด-19 ได้ ตามที่มีการแชร์กัน
ในสื่อสังคมออนไลน์ จึงไม่ใช่เรื่องจริงแต่อย่างใด



ผลิตภัณฑ์สเปรย์สำหรับพ่นปากและลำคอ
ไม่สามารถฆ่าเชื้อไวรัสโควิด-19 ได้
เพราะฉะนั้น อย่าหลงเชื่อ Fake News
ที่แชร์กันนะครับ



อย่าหลงเชื่อ!

ข่าวปลอมโควิด - 19 (FAKE NEWS)

1

X ข่าวปลอม การฉีดวิตามินซี 10,000 มิลลิกรัม สามารถสร้างภูมิคุ้มกันโรคโควิด-19 ได้

ความจริง ยังไม่มีหลักฐานทางวิทยาศาสตร์หรืองานวิจัยยืนยัน



2

X ข่าวปลอม ยาแอสไพริน รักษาโควิด-19

ความจริง ไม่ควรซื้อยาแอสไพรินมารับประทานเอง เพื่อหวังผลในการรักษาโควิด-19 หรือเพื่อป้องกันบรรเทาภาวะแทรกซ้อนที่เกี่ยวข้องกับโควิด-19 การรักษาโควิด-19 ต้องอยู่ในดุลยพินิจของแพทย์ผู้ให้การรักษาเท่านั้น



3

X ข่าวปลอม ฉีดวัคซีนปอดอักเสบ ช่วยป้องกันการติดเชื้อโควิด-19

ความจริง การใช้วัคซีนป้องกันโรคต้องเป็นวัคซีนที่ผลิตขึ้นจำเพาะกับเชื้อนั้น ๆ วัคซีนปอดอักเสบ มีผลป้องกันการเกิดปอดอักเสบจากเชื้อที่จำเพาะต่อวัคซีนนั้น ไม่สามารถป้องกันปอดอักเสบที่เกิดจากเชื้อชนิดอื่นได้ ดังนั้น วัคซีนที่ป้องกันโควิด-19 จะเป็นวัคซีนที่ผลิตขึ้นจำเพาะกับโรคโควิด-19 เท่านั้น

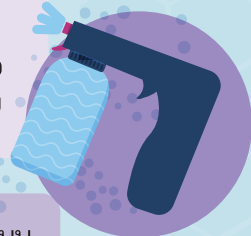




ปืนฉีดแอลกอฮอล์

ปืนฉีดแอลกอฮอล์

อย. ไม่แนะนำให้ซื้อปืนฉีดแอลกอฮอล์มาใช้ เนื่องจากละอองฝอยที่ออกมาจากเครื่องมีขนาดเล็กมาก ทำให้ตัวน้ำยาสัมผัสพื้นผิวไม่เพียงพอ ซึ่งจะลดประสิทธิภาพในการฆ่าเชื้อโรค แถมยังทำให้เชื้อโรคฟุ้งกระจาย



หากเข้าตาหรือสูดดม อาจทำให้เคืองตา เวียนหัว คลื่นไส้ ระคายเคืองระบบทางเดินหายใจ เป็นอันตรายโดยเฉพาะในเด็กเล็ก **ที่สำคัญ** หากใช้ปืนที่มีแสงยูวีฆ่าเชื้อโรคบนร่างกายโดยตรง อาจทำให้เกิดมะเร็งผิวหนัง และเป็นอันตรายต่อดวงตา



**ปืนฉีดแอลกอฮอล์นอกจากจะไม่มีประโยชน์ในการฆ่าเชื้อโรคแล้ว
ยังเป็นอันตรายต่อสุขภาพด้วย**

ช่องทางการติดตามข่าวสาร ที่เกี่ยวข้องกับโควิด - 19



มีข้อสงสัยต้องการสอบถามได้ที่
สายด่วน อย. โทร. 1556



ติดตามข่าวสารโควิด-19 ได้ที่
เว็บไซต์ อย. หัวข้อ COVID - 19 www.fda.moph.go.th



หรือกดติดตามที่แฟนเพจ
Facebook/Line FDA Thai



10

ข้อปฏิบัติง่ายๆ ๑ ลดเสี่ยงโควิด-19



1
ล้างมือบ่อย ๆ
ด้วยสบู่และน้ำ หรือ
แอลกอฮอล์เจลตามมือ



2
ใส่หน้ากากอนามัย
หรือหน้ากากผ้า
ทุกครั้งที่ออกจากบ้าน



3
อาบน้ำทันที
เมื่อกลับถึงบ้าน



4
เว้นระยะห่าง
จากผู้อื่น 1-2 เมตร



5
หลีกเลี่ยง
สถานที่แออัด



6
ไม่อยู่ใกล้
ผู้ป่วยไอ จาม



7
หมั่นทำความสะอาด
พื้นผิววัสดุที่
มีการสัมผัสบ่อย



8
ใช้ข้อศอกปิดปาก
หลีกเลี่ยงการใช้มือ
ปิดปากเวลาไอหรือจาม



9
รับประทานอาหาร
ปรุงสุกใหม่



10
ไม่ใช้ของส่วนตัว
ร่วมกับผู้อื่น

ปฏิบัติตนอย่างไร หลังฉีดวัคซีนต้านโควิด-19



ไม่ประมาท การ์ดอย่าตก



งดออกจากบ้านโดยไม่จำเป็น



สวมหน้ากากอนามัย



ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยสบู่
หรือกาแอลกอฮอล์เจล



เว้นระยะห่าง



กินร้อน ช้อนกลางส่วนตัว



ดูแลร่างกายให้แข็งแรง

***** หากเป็นไข้ขึ้นสูง**

หากสงสัยว่ามีอาการแพ้วัคซีน เช่น มีไข้สูง ปวดศีรษะรุนแรง หลอดลมตีบ หายใจลำบาก เจ็บหน้าอก มีจุดเลือดออกจำนวนมาก ผื่นขึ้นทั้งตัว ผื่นลมพิษ อาเจียน มากกว่า 5 ครั้ง ปากเปื่อย คล้ามเนื้ออ่อนแรง ชัก หมดสติ หน้ามืด เป็นลม ควรรีบไปพบแพทย์ทันที

 Share for Care

อยู่บ้านอย่างไร? ให้ปลอดภัยโควิด-19

1

ทำความสะอาดที่พื้กอาศัย อุปกรณ์
และบริเวณที่มีผู้สัมผัสร่วมกัน
เช่น ราวบันได ลูกบิดประตู ห้องน้ำ



2

กินอาหารปรุงสุกใหม่
ใช้ช้อนกลางส่วนตัว



3

แยกของใช้ส่วนตัว
เช่น ไม่ใช้ผ้าเช็ดหน้า
และผ้าเช็ดตัว ร่วมกับผู้อื่น



4

ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยสบู่และน้ำ
หรือกาแอลกอฮอล์เจล เมื่อหยิบจับสิ่งของ
ก่อนหลังกินข้าว ก่อนหลังเข้าห้องน้ำ



5

เว้นระยะห่างกับสมาชิก
ในครอบครัว โดยเฉพาะผู้สูงอายุ



 Share for Care

โควิด - 19 ไม่หยุดระบาด

ร่างกาย บ้านเรือนต้องสะอาด ป้องกันการติดเชื้อ

ร่างกายสะอาด



หมั่นล้างมือด้วยน้ำและสบู่
หรือทำความสะอาดมือ
ด้วยแอลกอฮอล์เจล



ใส่แมสก์ทุกครั้ง
ก่อนออกจากบ้าน



เมื่อกลับถึงบ้าน
ควรอาบน้ำทันที



ซักเสื้อผ้าด้วยผลิตภัณฑ์
ซักผ้าหรือผลิตภัณฑ์ซักผ้าขาว



ทำความสะอาดของใช้ส่วนตัว
เช็ดด้วยแอลกอฮอล์

บ้านเรือนสะอาด



ทำความสะอาดบ้านอย่างสม่ำเสมอ
ในกรณีที่เป็น ให้ใช้ผลิตภัณฑ์ฆ่าเชื้อโรค
หลังการทำความสะอาด



หลังทำความสะอาดแล้ว
ให้ทำความสะอาดอุปกรณ์
และนำไปตากให้แห้ง



หน้ากากอนามัยหรือถุงมือ
ที่ต้องการจะทิ้ง
ควรคัดแยกออกจากขยะทั่วไป



หลังทำความสะอาดเสร็จแล้ว
รีบอาบน้ำเปลี่ยนเสื้อผ้า

ขอฝากอีกนิด เพื่อหยุดวิกฤติโควิด - 19

เว้นระยะห่าง ก็นรื้อนชื้อนกลางส่วนตัว ไม่ไปรวมตัวในท่ชุมชนแออัด นัด้รับการจัด้ตัวชื้อนโควิด -19



Share for Care





สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
Food and Drug Administration

